



**UDAL KIROLDEGIA
POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL**

ATXONDO

**JARDUERAK ETA ZERBITZUAK
ACTIVIDADES Y SERVICIOS**

**ATXONDOKO UDAL KIROLDEGIA
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL ATXONDO**
Iderraga kalea, 39
48270 Markina-Xemein (Bizkaia)

T. 946167731
atxondo-kiroldegia@emtesport.com
[f atxondokiroldegia](https://www.facebook.com/atxondokiroldegia) [t markinakiroldg](https://www.instagram.com/markinakiroldg)



INSTALAZIOAK eta ZERBITZUAK INSTALACIONES y SERVICIOS



IGERILEKUA PISCINA

- Helduentzako ontzia 25x12,5 m.
Vaso personas adultas 25x12,5 m.
- Haurrentzako ontzia 8x4 m.
Vaso infantil 8x4 m



KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO

- Kirol anitzeko pista estalia (areto futbola, eskubaloia, askibaloia, gimnasia erritmikoa eta abar...)
Pista Polideportiva cubierta (Fútbol sala, Balonmano, Baloncesto, Gimnasia Rítmica, etc).
- Harmailak 150 ikuslerentzako lekuarekin.
Gradas con aforo reducido para unas 150 personas.
- 160 m2 ko muskulazio gimnasioa.
Gimnasio Musculación de 160m2
- Padel kantxa.
Pista de padel.
- Futbito pista harmailekin.
1 Pista de Futbito con graderío.
- Jarduera anitzeko 2 gela.
2 Salas de actividades múltiples.
- Spinning Gela.
Sala de Spinning.
- Rokodromoa.
Rocódromo.
- Crossfit Box-a
Box de crossfit
- 2 sauna (gizonena eta emakumeena).
2 Saunas (Masculina y Femenina).
- Erabiltzaileentzako 4 aldagela eta arbitroentzako 2 aldagela.
4 vestuarios y servicios + 2 vestuarios arbitrales.
- 5000 m² ko parkea eta zelaia eta 500 m2 ko ur-parkea.
5000 m² de parques y zona ajardinada y 500m2 del aguapark.
- 100 aparkaleku (+ leku bat elbarrituentzat). 100 plazas de Parking (+1 Plaza para personas con discapacidad).
- 2 aldapa mugikortasun gutxiko pertsonentzat.
2 Rampas para personas con movilidad reducida.
- Aldagelak eta dutxak mugikortasun gutxiko pertsonentzat.
Vestuarios y duchas con accesibilidad para personas de movilidad reducida.

Lurra Tierra

UDAL KIROLDEGIA
POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL

ATXONDO

EKINTZA ACTIVIDAD		A L	A M	A M	O J	O V	L S	I D	ORDUTEGIA HORARIO
HAURRAK ETA GAZTEAK INFANTIL Y JUVENIL	GAZTE MULTIEKINTZA MULTIACTIVIDAD JUVENIL	•		•					17:30 - 18:00
	PADEL TXIKI		•		•				16:30 - 18:00
	ESKALADA GAZTEENTZAKO ESCALADA PARA JOVENES	•		•					18:00 - 19:00
•			•					19:00 - 20:00	
NAGUSIAK ADULTAS/OS	YOGA	•		•					10:15 - 11:15
	ZIKLO INDOOR CICLO INDOOR	•	•		•				19:30 - 20:30
		•		•					19:15 - 20:15
		•		•					20:15 - 21:15
								•	10:15 - 11:15
	ATXONDO BOX		•		•				17:30 - 18:30
	GIMNASIOA GIMNASIO								INSTALAZIOEN ORDUTEGIAK HORARIO DEL CENTRO
	FITNESS GAZTE		•		•				17:00 - 18:00
	TONO KARDIO		•		•				19:30 - 20:30
	STEP		•		•				20:30 - 21:30
	PILATES	•		•					20:00 - 21:00
		•		•					17:30 - 18:30
	MANTENTZE GIMNASIA MANTENIMIENTO MULTIDEPORTE	•		•		•			10:00 - 11:00
	GAP	•		•					18:15 - 19:15
	ZOOMBA GAZTE		•		•				17:15 - 18:15
	ZOOMBA	•		•		•			18:30 - 19:30
		•		•		•			17:15 - 18:15
	HIPOPRESIBOAK HIPOPRESIVOS	•		•					18:45 - 19:15
		•		•					19:15 - 19:45
	PADEL	•		•					10:00 - 11:30
•			•					16:30 - 18:00	

Ura Agua

EKINTZA ACTIVIDAD		A	A	A	O	O	L	I	ORDUTEGIA HORARIO
		L	M	M	J	V	S	D	
HAURRAK ETA GAZTEAK INFANTIL Y JUVENIL	FAMI. 2-3 URTE 30' FAMI. 2-3 AÑOS					•			16:30 - 18:30
	4 URTE IKASTAROAK 45' CURSILLOS 4 AÑOS		•		•				16:30 - 18:00
			•		•		HIRULEDUN		16:30 - 17:15
	5 URTE. IKASTAROAK 45' CURSILLOS 5 AÑOS	•		•					16:30 - 17:15
		•		•					17:15 - 18:00
	6-7 URTE. IKASTAROAK 45' CURSILLOS 6 AÑOS	•	•	•	•				17:00 - 17:45
		•	•	•	•				18:00 - 18:45
		•	•	•	•		HIRULEDUN		18:15 - 19:00
						•			17:00 - 18:00
						•			18:00 - 19:00
IGERIKETA ESKOLA ESCUELA DE NATACIÓN	•		•					18:00 - 19:00	
IGERIKETA TALDEA EQUIPO DE NATACIÓN	•		•					19:00 - 20:00	
	•		•					20:00 - 21:00	
BANAKAKO IGERIKETA KLASEAK CLASES INDIVIDUALES								KONTSULTATU CONSULTAR	
NAGUSIAK ADULTAS/OS	HELDUENTZAKO HASIERAKO IKASTAROA 45' CURSILLOS PERSONAS ADULTAS INICIACIÓN		•		•				20:00 - 20:45
			•		•				20:00 - 20:45
	HELDUENTZAKO HOBETZEKO IKASTAROA 45' CURSILLOS PERSONAS ADULTAS PERFECC.	•		•					10:15 - 11:00
			•		•				10:00 - 10:45
			•		•				19:00 - 19:45
	MASTER IGERIKETA MÁSTER NATACIÓN	•		•					20:00 - 20:45
	AQUAGYM								KONTSULTATU CONSULTAR
HAURDUNENTZAKO UR JARDUERA ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARADAS									
EZINDUENTZAKO IGERIKETA NATACIÓN DISCAPACITADAS/OS									

ATXONDOKO UDAL KIROLDEGIA
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL ATXONDO
 Iderraga kalea, 39
 48270 Markina-Xemein (Bizkaia)

T. 946167731
 atxondo-kiroldegia@emtesport.com
 f atxondokiroldedia 📍 markinakiroldeg



...eta GAINERA y ADEMÁS...

- **HAMAR LAGUNEKO TALDE ITXIAK UR ETA LUR JARDUERETAN.**

- **EMTESPORT PROGRAMAZIOA.**
Instalazioan galdetu.

- **OUTDOOR PROGRAMA.**
Instalazioan galdetu.

- **PERSONAL TRAINER ZERBITZUA. UR ETA LURREKOA.**

- **GRUPOS A LA CARTA EN ACTIVIDADES AGUA Y TIERRA CON 10 PERSONAS.**

- **PROGRAMACIÓN EMTESPORT.**
Consulta en tu instalación.

- **PROGRAMA OUTDOOR.**
Consulta en tu instalación.

- **SERVICIO PERSONAL TRAINER. AGUA Y TIERRA.**



Ordutegia Horario

NEGUA INVIERNO	NEGUA INVIERNO	UDA VERANO
ASTELEHENETIK OSTIRALERA DE LUNES A VIERNES	08:00 - 21:30	8:30 a 21:30
LARUNBATAK SÁBADOS	08:30 - 13:00 16:00 - 20:00	08:30 - 21:00 16:00 - 20:00
IGANDE AK DOMINGOS	08:30 - 13:00	08:30 - 13:00
JAIEGUNAK FESTIVOS	ITXITA CERRADO	ITXITA CERRADO

Non gaude Dónde estamos

EUSKADI

Azkuna Zentroa (Alhóndiga)
Abadiño
Academia Arkaute
Barakaldo
Bakio
Etxebarri
Gordexola
Gorliz
Hegalak (La Concha-Donosti)
Markina-Xemein
Leioa
Lekeitio
Loiu
Ortuella

Portugalete
Santurtzi
Sestao
Trapagaran
Zamudio
OTRAS COMUNIDADES
ASTURIAS
Grado
Langreo
Club Santa Olaya (Gijón)

MADRID

Universidad Autónoma de Madrid
Universidad Pontificia de Comillas